

FICHA FORMATIVA

Turma: 10º Restauração Módulo 1 – Descobrimo a psicologia

Disciplina: Psicologia

Nome: _____ nº _____

Duração: 20 minutos

1. Lê atentamente o texto que se segue e responde às questões.

“A definição que a maioria dos psicólogos aceita é a seguinte: psicologia é a ciência do comportamento humano e animal. Podes ficar admirado com as palavras **ciência, animal e comportamento**. Será que a psicologia é realmente uma ciência?

(...) Uma ciência é um conjunto de conhecimentos sistematizados, e a psicologia contemporânea, evidentemente possui esse conjunto de conhecimentos. Este foi obtido da mesma forma que as outras ciências criam o seu conhecimento – através da observação cuidadosa e da mensuração de acontecimentos, muitas vezes com o auxílio de experiências planeadas especificamente para isso.

A palavra comportamento está na nossa definição porque aprendemos, na pesquisa psicológica, que o comportamento é a única coisa que podemos estudar. Por comportamento, entendemos, geralmente, as respostas de uma pessoa ou de um animal diante de uma situação. Tais respostas são quaisquer movimentos que faz e que podem ser observados ou registados, em que se incluem as respostas verbais, escritas ou orais. Sob o aspeto fisiológico, tais respostas incluem mudanças no ritmo cardíaco, no ritmo de respiração, na condutividade elétrica da pele e mesmo na composição sanguínea. Tudo isto pode ser estudado objetivamente. Mas não podemos observar uma mente, um pensamento ou um sentimento. Embora não duvidemos da sua existência, não podemos atingi-los diretamente. Tudo o que sabemos com segurança é o que uma pessoa faz, isto é, como se comporta. Certamente, a partir do seu comportamento, inferimos muita coisa a respeito do que ocorre dentro dela. Mas tudo o que podemos realmente estudar é esse comportamento.

Finalmente, consideremos a palavra animal na definição. Falando rigorosamente, os seres humanos são animais, mas aqui queremos indicar outros animais, e não os seres humanos. Neste sentido, há duas razões para que a psicologia inclua o estudo de animais. Uma delas é que o comportamento animal é um campo legítimo de pesquisa, da mesma maneira que a zoologia. Uma outra razão, ainda mais importante que esta, é que realmente precisamos de estudar o comportamento animal para compreender o comportamento humano. Por exemplo, não podemos criar crianças no escuro para ver como as experiências visuais iniciais influem na sua perceção de

objetos. Os experimentadores são muito limitados no uso de pessoas como “cobaias”. Por isso, grande parte do que se sabe sobre pessoas foi obtido através do estudo de animais.

Evidentemente, isso supõe que os Homens e animais sejam semelhantes: na realidade sob muitos aspectos é isso que ocorre. Por exemplo, os psicólogos estão certos de que os princípios básicos de aprendizagem se aplicam, igualmente, a animais e Homens. Por isso, as frequentes referências, neste livro, a animais não são “pouco importantes”. Por outro lado, a capacidade para falar, ou até para pensar está além da capacidade dos animais. Portanto, existe, um ponto em que a semelhança desaparece. Por isso, os psicólogos são cuidadosos ao aplicarem a seres humanos os resultados de estudos com animais.”

MORGAN, C.T., *Introdução à Psicologia*, McGraw-Hill, 1978, pp. 2-3

- 1.1. Qual é, para o autor, o objeto da psicologia?
- 1.2. “*será que a psicologia é realmente uma ciência?*” Diz que resposta daria o autor à pergunta formulada.
- 1.3. Regista a definição de comportamento.
- 1.4. O comportamento exprime-se através de respostas. Apresenta alguns tipos de respostas referidos no texto
- 1.5. De acordo com o texto, a psicologia não pode estudar a mente. Porquê?
- 1.6. Apresenta algumas críticas às conceções expressas no texto.

Bom Trabalho!