

Áreas de Especialização em Psicologia

Tal como nas outras ciências, o desenvolvimento da psicologia provocou especializações. Assim, no processo de diferenciação no interior da psicologia, entre outros podemos distinguir vários ramos:

Psicologia Clínica

O psicólogo clínico intervém essencialmente na área da saúde mental. Muitas pessoas pensam que os psicólogos clínicos são médicos para os “doidos” e “malucos”. É necessário que essa ideia se desvaneça pois o psicólogo clínico não trabalha só com pessoas com deficiência mental, a sua especialização engloba intervenção, prevenção, ajuda.

É muito claro que um psicólogo deste ramo utiliza vários instrumentos de avaliação, como a observação, os testes, as entrevistas e muitos outros utensílios que lhe permitem fazer uma avaliação psicológica e chegar a determinadas conclusões.

Ao psicólogo clínico não interessa só o indivíduo em estudo, mas também o processo em si. Ele dedica-se assim, a compreender o indivíduo e as suas perturbações. A psicologia clínica está relacionada com o sofrimento, com dificuldades comportamentais e com a saúde mental das pessoas.

Deve-se salientar que qualquer pessoa pode necessitar da ajuda de um psicólogo clínico e por esse motivo não passa a ser doida.

A psicopatologia é que se dedica ferozmente às doenças mentais e ao estudo dos fenómenos patológicos.

Estes psicólogos poderão trabalhar em hospitais, clínicas privadas e consultórios, organismos prisionais, centros de apoio, etc...

Psicologia Educacional

Este é um ramo que se destaca de todos os outros pois insere-se numa área muito diferente. O profissional deste ramo interfere na área da educação e do ensino. Isto é, o psicólogo educacional trabalha essencialmente em escolas, internatos, jardins-de-infância instituições de educação especial, consultórios de orientação escolar e profissional. Deste modo, ele tenta manter contacto

com os alunos, pais e professores de modo a poder ajudá-los e tenta sempre inteirar-se das dificuldades dos próprios alunos e da instituição em si. O psicólogo educacional visa normalmente a orientação escolar, a ajuda nos problemas e dificuldades escolares. Para isso, deve ter uma grande capacidade de escuta pois lida quase sempre com idades difíceis, os adolescentes e os jovens adultos.

Psicologia Organizacional

É um ramo mais vocacionado para o trabalho nas empresas e instituições públicas e privadas. O psicólogo que trabalha nesta área dedica-se à intervenção e estudo da conduta dos grupos e indivíduos no seu interior.

O psicólogo organizacional tem como tarefa analisar o funcionamento das organizações, as relações entre os indivíduos e as tarefas, a satisfação e a motivação dos trabalhadores. Procurar compreender as relações entre os indivíduos e o seu trabalho.

Além desta função, o psicólogo tenta acompanhar indivíduos desde o seu início na instituição até que dela se retirem. Poder-se-á ainda referir também neste ramo a PSICOLOGIA SOCIAL pois tem objectivos comuns com a psicologia organizacional.

Assim, dedica-se também ao estudo das relações entre o indivíduo e os outros bem como a sua interacção entre os grupos. Os psicólogos sociais estudam ainda as atitudes e os processos de socialização.

Como se pode observar, estas duas áreas têm algumas coisas em comum e por isso se pode falar delas conjuntamente.