

Proposta de Atividade

WATSON E O BEHAVIORISMO

I. Indica se as seguintes afirmações são verdadeiras ou falsas e corrige as falsas.

1. Segundo Watson, a aprendizagem podia ser explicada através do condicionamento.

Verdadeira

2. Watson concebe o ser humano como um agente passivo e um mero produto do meio.

Verdadeira, na medida em que o ser humano é fortemente influenciado pelo meio ambiente.

Também a podemos considerar falsa na medida em que é um agente ativo pois é dinâmica na sua aprendizagem e reproduz essa mesma aprendizagem.

II. Responde às seguintes questões:

1. Qual é, para Watson, o objeto de estudo da psicologia?

Watson defendia que não se deviam estudar a consciência ou os processos mentais. Tal como não podemos observar a alma, não podemos observar a consciência e os processos mentais. Para Watson, a psicologia só podia ser o estudo do que é observável e verificável. Segundo ele apenas o comportamento, a atividade observável e verificável, pode ser objeto de estudo da psicologia. A sua doutrina tem por isso, o nome de comportamentalismo ou behaviorismo.

2. O conceito behaviorista de comportamento: o que entende Watson por comportamento?

O behaviorismo é uma corrente que define a psicologia como a ciência do comportamento (behavior).

O comportamento é, para Watson), toda e qualquer resposta observável de um organismo a um determinado estímulo. De uma forma mais completa e precisa, o comportamento é, para o psicólogo americano, o conjunto de respostas observáveis a estímulos igualmente observáveis provenientes do meio em que um organismo se insere.

O comportamento é um conjunto de atos que são totalmente condicionados pelo meio ou situação.

3. Qual o objetivo da psicologia para Watson?

Na perspetiva behaviorista, a tarefa da psicologia seria a de prever, dado certo estímulo, a reação de um organismo e, perante determinada resposta, identificar o estímulo ou estímulos que o desencadearam. O comportamento de uma pessoa que cresce num meio onde se consome droga é previsível: consumirá ou traficará droga. O comportamento de quem é educado por uma mãe obsessiva com a higiene do corpo é previsível: terá a compulsão da higiene, preocupando-se excessivamente com micróbios e parasitas. Somos o resultado da influência social, mas a própria

Psicologia

sociedade é modificável e o indivíduo pode ser descondicionado, aprender mediante uma espécie de reeducação.

4. Segundo Watson os fatores ambientais e sociais têm muita influência no comportamento dos indivíduos. Justifica.

Segundo Watson o comportamento do indivíduo é exclusivamente influenciado pela experiência, por fatores sociais e educativos, ou seja, somos produtos do meio e por ele somos modelados. Somos “organismo em situação” e a observação do que fazemos permite, com uma certa segurança, prever o que faremos. Mais: como o comportamento humano é determinado pelo meio, alterando as situações poderemos modificar os comportamentos.

5. Justifica a fraca relevância do fator hereditário, defendido por Watson, na influência no comportamento dos indivíduos. Justifica.

Watson põe o acento máximo na importância do meio em que crescemos e somos educados e o modo como somos educados e crescemos e declara ser insignificante a influência dos fatores hereditários no comportamento humano. À imagem de uma máquina ou do barro nas mãos do escultor, o indivíduo em desenvolvimento reage passivamente às influências do meio, o regente de todo o processo.

Se somos produtos do meio, se somos o que a socialização e a educação fazem de nós, então o fator hereditário ou inato é irrelevante.

O comportamento difere de indivíduo para indivíduo devido a diferentes condicionamentos ou influências ambientais. A sociedade aos indivíduos as condições de aprendizagens de aprendizagem e por isso molda os comportamentos ou os modos de ser observáveis. Todo o nosso comportamento é influenciado pela experiência, ou seja, somos produtos do meio e por ele somos modelados.