

### Proposta de Atividade

#### **BIOGRAFIA DE FREUD**

O criador da psicanálise nasceu na região da Morávia, que então fazia parte do Império Austro-Húngaro, hoje na República Checa. A sua mãe, Amália, era a terceira esposa de Jacob, um modesto comerciante. A família mudou-se para Viena em 1860.

Em 1877, ele abreviou o seu nome de Sigismund Schlomo Freud para Sigmund Freud. Desde 1873, era um aluno da Faculdade de Medicina da Universidade de Viena, onde gostava de pesquisar no laboratório de Neurofisiologia.

Em 1882, já formado, entrou no Hospital Geral de Viena. Freud trabalhou por seis meses com o neurologista francês Jean-Martin Charcot, que lhe mostrou o uso da hipnose.

Em parceria com o médico Joseph Breuer, publicou em 1895 o "Estudo sobre Histeria". O livro descreve a teoria de que as emoções reprimidas levam aos sintomas da histeria, que poderiam desaparecer se o paciente se conseguisse expressar.

Insatisfeito com a hipnose, Freud desenvolveu o que é hoje a base da técnica psicanalítica: a livre associação. O paciente é convidado a falar o que lhe vem à mente para revelar memórias reprimidas causadoras de neuroses.

Em 1899, publicou "A interpretação dos sonhos", em que afirma que os sonhos são "a estrada mestra para o inconsciente", a camada mais profunda da mente humana, um mundo íntimo que se oculta no interior de cada indivíduo, comandando seu comportamento, a despeito de suas convicções conscientes.

Mesmo com dificuldades para ser reconhecido pelo meio académico, Freud reuniu um grupo que deu origem, em 1908, à Sociedade Psicanalítica de Viena.

Sensibilizado pela Primeira Guerra Mundial e pela morte da filha Sophie, vítima de gripe, Freud teorizou sobre a luta constante entre a força da vida e do amor contra a morte e a destruição, simbolizados pelos deuses gregos Eros (amor) e Tanatos (morte). A sua teoria da mente ganhou forma com a publicação em 1923, de "O Ego e o Id".

## Psicologia

---

Em 1936, referiu que o facto dos seus livros terem sido queimados pelos nazistas, foi um progresso. Afinal, no passado, eram os autores que iam à fogueira. Mas a subida de Hitler ao poder ditatorial não demorou e a perseguição aos judeus intensificou-se. Em 1938, já velho e com cancro, fugiu para a Inglaterra, onde morreu no ano seguinte.

Atualmente, Freud continua tão polémico quanto na época em que esteve vivo. Por um lado, é verdadeiramente idolatrado por seguidores ortodoxos da teoria psicanalítica - e, aliás, em vida, Freud demonstrava uma inegável satisfação em ser reverenciado como um génio. Por outro, é visto também como um mistificador, principalmente a partir da década de 1990, quando as descobertas da neurociência questionaram muitos dos princípios fundamentais da psicanálise.

[http://biografias.netsaber.com.br/ver\\_biografia\\_c\\_378.html](http://biografias.netsaber.com.br/ver_biografia_c_378.html) (adaptado)

1. Lê atentamente o texto que se segue e responde às questões.

“ A psicanálise é usualmente creditada pela importância que a partir dela se passou a atribuir às motivações inconscientes (...), às experiências infantis e seus reflexos no adulto, ou ainda pelo relevo que atribui ao conflito.

(...) Com a teoria psicanalítica, acede-se pela primeira vez, à tentativa de dar significado ao projeto de vida do sujeito individualmente na sua totalidade.”

Correia Jesuíno.

- a) **Sublinha no texto as expressões que refletem o carácter inovador da psicanálise.**
- b) **Apresenta a estrutura do psiquismo proposto por Freud. (1ª tópica)**
- c) **Explica a estrutura freudiana do psiquismo humano. (2ª tópica)**
- d) **Os mecanismos de defesa do ego desempenham um papel fundamental de proteção do eu. Define Recalcamento.**
- e) **Em que consiste o método psicanalítico?**