

FICHA DE TRABALHO

Turma: 10ª Restauração Módulo 3 - Processos Cognitivos, Emocionais e Motivacionais

Disciplina: Psicologia

Nome: \_\_\_\_\_ nº \_\_\_\_\_ Duração: \_\_\_\_\_ minutos

CLASSIFICAÇÃO: _____ DATA / /	OBSERVAÇÕES:	O ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO
ASSINATURA DO PROFESSOR: _____		_____

I

Indica se as seguintes afirmações são verdadeiras ou falsas:

1. A motivação explica o comportamento dirigido. \_\_\_\_
2. As motivações referem-se ao agir. \_\_\_\_
3. As motivações que visam assegurar a sobrevivência são motivações secundárias. \_\_\_\_
4. A necessidade de prestígio é uma necessidade social. \_\_\_\_
5. Os comportamentos motivados dependem dos fatores hereditários. \_\_\_\_
6. A motivação intrínseca depende dos elogios das pessoas mais significativas. \_\_\_\_
7. A expectativa ocorre depois do comportamento motivado se concretizar. \_\_\_\_
8. Todo o nosso comportamento tem como finalidade atingir um objetivo. \_\_\_\_
9. A mesma necessidade pode ser satisfeita por mais que um motivo ao mesmo tempo. \_\_\_\_
10. A motivação é um estado externo. \_\_\_\_

II

Seleciona, com uma cruz, a alternativa correta.

1. A sequência do ciclo motivacional é a seguinte:
  - a. Impulso, necessidade, objetivo, comportamento.
  - b. Necessidade, impulso, comportamento, necessidade satisfeita.
  - c. Necessidade, impulso, resposta, comportamento realizado.
  - d. Objetivo, necessidade, impulso, comportamento.
2. A necessidade de estar com os outros, ser aceite e estimada é uma motivação:
  - a. Inata, biológica, porque estar com os outros é essencial para a sobrevivência.
  - b. Combinada, porque depende de fatores biológicos e sociais.
  - c. Apreendida, social, porque é aprendida no processo de socialização.
  - d. Hereditária, porque faz parte do património genética.

3. Para Maslow, a motivação de nível mais elevado é a:
- afiliação.
  - autorrealização.
  - Segurança.
  - Personalidade.

### III

**Assinala as seguintes proposições e faz corresponder a cada uma delas as diferentes necessidades da Pirâmide de Maslow.**

- Prefiro um trabalho onde tenha um bom relacionamento com todos os colegas e superiores.  
\_\_\_\_\_
- Gosto de um trabalho onde seja aceite pelos colegas e pelos chefes. \_\_\_\_\_
- Procuro uma profissão onde seja reconhecido pelos meus méritos. \_\_\_\_\_
- O que mais me estimula no trabalho é o facto de possuir um chefe em que posso confiar e que organiza, planifica e prevê tudo o que devo fazer. \_\_\_\_\_
- Gosto de uma profissão onde trabalhe em equipa e me possibilite manter boas relações com os meus colegas. \_\_\_\_\_
- Gosto de um trabalho que me proponha desafios. \_\_\_\_\_

### IV

**Responde sinteticamente às questões que se seguem:**

- A motivação está na base do comportamento humano. Justifica
- Mostra que relação pode existir entre expectativas e motivação.
- “As necessidades competem entre si para se expressar”. Justifica a partir da teoria de Maslow.
- “Para alcançar o mesmo objetivo, o Homem pode recorrer a comportamentos diferentes. Algumas vias são diretas, outras implicam desvios. Existe, assim, no comportamento humano motivado uma extrema variabilidade. “
  - Com base no texto, define comportamento motivado.
  - Distingue motivações fisiológicas de motivações sociais. Dá exemplos.